

**Cycle de formation**  
**en**  
**Thérapie par le Jeu de Sable**  
**Lyon, France**  
**Agréée par ISST (International Society for Sandplay Therapy)**  
**2022-2024**

La Thérapie par le Jeu de Sable ou Sandplay Therapy est un outil thérapeutique expressif, créatif, non directif et non verbal faisant appel à l'imagination.

Elle a été développée par Dora Kalff (1904-1990) en Suisse, depuis les années 50, à partir de la «Technique du Monde» de Margaret Lowenfeld (pédopsychiatre anglaise), la psychologie analytique de C.G. Jung, les philosophies et méthodes contemplatives orientales, incluant l'approche de la Pleine Conscience.

Cette méthode se caractérise par l'utilisation du sable, de l'eau et des figurines pour créer des images. La relation thérapeutique offre un espace libre et protégé pour l'expression spontanée et créative. Cette expérience ludique et approfondie dans le sable - qui inclut le corps, l'âme et l'esprit - permet l'émergence, la transformation et la résolution des contenus inconscients chez les enfants, les adolescents ou les adultes lors d'un processus thérapeutique individuel.

Par son aspect non verbal et sensoriel, la thérapie par le jeu de sable est un outil très efficace pour traiter les problématiques psychiques qui ont leur origine dans la période préverbale de l'enfance, même avant la naissance, ainsi que dans le traitement de traumatismes et d'autres troubles psychiques. Elle s'utilise également dans le cadre d'une psychanalyse ou d'un processus de développement personnel.

**Didacticiens :**

Dr Carlo Ruffino, médecin et psychanalyste jungien, membre didacticien ISST et AISPT

Lorraine Dupont, psychanalyste jungienne, membre didacticienne ISST et SSTJS

Maria Kendler, psychologue dipl., membre didacticienne ISST et SSTJS



## Déroulement de la formation

La formation s'étend sur 15 week-ends (samedi et dimanche).

### **1<sup>ère</sup> année :**

Samedi 10 h à 18 h, correspondant à 7 h de cours théoriques

Dimanche de 9 h à 15 h, correspondant à 5 h de cours théoriques

### **2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> année :**

Samedi 10 à 18 h, correspondant à 7 h de cours théoriques

Dimanche de 9 h à 15 h, correspondant à 5 h de supervision de groupe.

Afin que le groupe reste stable, l'inscription se fait chaque fois pour un module de 5 week-ends.

### **Inscription :**

La formation en Thérapie par le Jeu de Sable s'entend comme complément d'une formation de base adéquate (psychothérapeute, psychiatre, psychologue, art-thérapeute, pédagogue curative, autres formation dans le domaine thérapeutique et/ou social). Il vous sera demandé de remplir un questionnaire et d'avoir un entretien d'admission (zoom) avec un des formateurs.

Un processus personnel avec le jeu de sable sera à faire avec un thérapeute ISST.

**Lieu :** 45, rue Waldeck Rousseau, 69006 Lyon (proche de la gare de Lyon-Part-Dieu)

**Tarifs :** 80,- Euro l'entretien d'admission

270,- Euro par week-end

**Renseignements :** Caroline Hedrich 0643548470 ; [caroline.hedrich@wanadoo.fr](mailto:caroline.hedrich@wanadoo.fr)

Jawad Kassir 0767288368 ; [jk.therapie.aj@gmail.com](mailto:jk.therapie.aj@gmail.com)

## Programme du cycle de formation

### **1<sup>er</sup> Module**

#### **1<sup>er</sup> week-end : 18 – 19 juin 2022**

Maria Kendler : **Les trois racines de la Thérapie par le Jeu de Sable selon Dora Kalff.**

Ce séminaire présente l'histoire de la Thérapie du Jeu de Sable, avec les 3 racines théoriques -Psychologie Jungienne, Margaret Lowenfeld, philosophies orientales - ainsi que l'utilisation et la pratique de cette méthode. Quelques repères pour la compréhension des images créées dans le sable seront appliqués à une série de jeux de sable.

#### **2<sup>ème</sup> week-end : 10 – 11 septembre 2022**

Carlo Ruffino : **Introduction à la Psychologie Jungienne dans le contexte du Jeu de Sable.**

Si possible, présence de Lorraine Dupont et de Maria Kendler

Le séminaire se propose de développer les concepts fondamentaux concernant la structure de la psyché du point de vue de la Psychologie Analytique et de montrer comment ils se manifestent dans les images du Jeu de Sable.

#### **3<sup>ème</sup> week-end : 12 – 13 novembre 2022**

Carlo Ruffino: **L'énergie psychique.**

**Transfert, contretransfert et co-transfert dans le Jeu de Sable.**

La première partie du séminaire vise à éclairer le concept d'énergie psychique dans la théorie jungienne et sa dynamique dans la psyché et à montrer comment on peut l'observer dans le Jeu de Sable. Une deuxième partie du séminaire sera dédiée au phénomène du transfert et contretransfert et à ses manifestations dans le Jeu de sable.

**4<sup>ème</sup> week-end : 14 – 15 janvier 2023**

Lorraine Dupont : **Psychologie Jungienne : Le Soi et le Mandala.**

Ce séminaire présente la théorie du Soi jungien et le concept du faux-self de Winnicott. L'accent principal sera mis sur le mandala comme image de l'âme et du monde, avec illustrations dans le jeu de sable.

**5<sup>ème</sup> week-end : 11 – 12 mars 2023**

Lorraine Dupont : **Jeu de Sable et contes de fées.**

Ce séminaire se base sur les contes de fées, les légendes, voire les dessins animés et les bandes dessinées. Leur structure, leur symbolique seront discutées ainsi que leur présence dans le jeu de sable, particulièrement l'histoire de Peau d'Âne.

## **2<sup>ème</sup> Module**

**6<sup>ème</sup> week-end: 13 mai 2023**

Maria Kendler: **Le Jeu de Sable dans la thérapie des enfants.**

Le jeu de sable montre la capacité de symbolisation de l'enfant qui est une étape importante dans le développement psychique. Comment cette thérapie peut-elle soutenir le développement de la représentation et de la symbolisation? Comment l'aspect sensori-moteur peut-il devenir un aspect intégré de l'expression pré-symbolique ? Des séquences de scènes de jeu de sable illustreront le sujet.

**14 mai 2023** : supervision de groupe

**7<sup>ème</sup> week-end : 17 juin 2023**

Carlo Ruffino : **Sable et objets.**

Les objets et le sable expriment des niveaux différents de la psyché. Le séminaire se concentre en particulier sur le travail avec les jeux de sable sans objets.

**18 juin 2023**: supervision de groupe

**8<sup>ème</sup> week-end : 9 septembre 2023**

Lorraine Dupont : **Jeu de Sable et mythologies.**

Les mythes, particulièrement le mythe du héros et les mythes de création seront discutés dans ce séminaire. Les histoires de quelques dieux et autres figures qui se présentent dans les jeux de sable seront observées.

**10 septembre 2023**: Supervision de groupe

**9<sup>ème</sup> week-end : 11 novembre 2023**

Carlo Ruffino: **Le corps parle de la psyché. Jeu de Sable et Psychosomatique.**

Comment travailler dans le Jeu de Sable avec des personnes malades dans leur corps ? Le séminaire inclut une partie théorique et une présentation de cas cliniques.

**12 novembre 2024**: Supervision de groupe

**10<sup>ème</sup> week-end : 13 janvier 2024**

Maria Kendler: **Le Jeu de Sable dans la thérapie avec adolescents**

Le contenu de ce séminaire se concentre sur les enjeux psychodynamiques de l'adolescence et de leurs manifestations dans le jeu de sable.

**14 janvier 2024** : Supervision de groupe

## 3<sup>ème</sup> Module

### 11<sup>ème</sup> week-end : 9 mars 2024

Lorraine Dupont : **Le Jeu de Sable dans la thérapie avec adultes.**

L'individuation et ses nombreuses étapes (ombre, persona, animus et anima) seront présentés dans ce séminaire, incluant la deuxième partie de la vie, la vie professionnelle, la vie de couple et leurs manifestations dans le jeu de sable.

**10 mars 2024:** Supervision de groupe

### 12<sup>ème</sup> week-end : 25 mai 2024

Carlo Ruffino : **Jeu de Sable et neurosciences.**

Les bases neuroscientifiques du jeu de sable seront présentées dans ce séminaire. Comment leur connaissance peut-elle nous aider à comprendre ce qui se passe dans le travail avec le sable ?

**26 mai 2024 :** Supervision de groupe

### 13<sup>ème</sup> week-end : 15 juin 2024

Maria Kendler: **Jeu de sable et migration.**

Surtout par son aspect non-verbal et imagé, le jeu de sable peut être un support précieux dans la thérapie avec des enfants et adultes venant d'une autre culture. Dans ce séminaire, le jeu de sable sera abordé comme un outil favorisant la thérapie des traumatismes dans le cadre de la migration.

**16 juin 2024 :** Supervision de groupe

### 14<sup>ème</sup> week-end : 14 septembre 2024

Lorraine Dupont: **Jeu de sable et rêves.**

Qu'est-ce qu'un rêve ? La symbolique se révèle dans les images de l'inconscient, peintures, dessins, etc. et particulièrement dans le jeu de sable.

**15 septembre 2024 :** Supervision de groupe

### 15<sup>ème</sup> week-end : 9 novembre 2024

En présence des 3 formateurs : Thèmes de clôture ; échanges

**10 novembre 2024 :** Supervision de groupe

