



Société Suisse de Thérapie par le Jeu de Sable

SSTJS

Invitation à la 14^{ème} Journée professionnelle

Quitter son pays et trouver un nouveau chez soi

La migration et ses conséquences psychiques ;

Le soutien par la Thérapie par le Jeu de Sable dans le contexte de la migration

Samedi, 4 novembre, 2023, 9.30 – 16.30 h

Katholisches Studentenhaus, ^[1]_[SEP]Herbergsgasse 7, CH-4051 Bâle

La participation est possible sur place et en ligne. Les conférences sont données en allemand avec traduction en français

Credits: AVP 5; FSP 5; SBAP 7



Les intervenantes :

- **Madame Mitra Shirazi** est née en Iran. Elle a fui son pays en 1985 et vit depuis 38 ans en Allemagne. Elle est diplômée en pédagogie sociale, thérapeute familiale systémique (DGSF), thérapeute et didacticienne par le jeu de sable (DGST/ISST). Elle travaille au service de conseil psychologique pour la famille de Caritas Nürtingen et dans son propre cabinet à Reutlingen.

- **Madame Alexandra Moser Nura** est psychologue et psychothérapeute FSP, ainsi que thérapeute par le jeu de sable SGSST/ISST. Elle est employée comme psychologue scolaire par la ville de Lausanne et travaille dans son propre cabinet à Epalinges.

Programme :

9.30 - 10.00	Accueil
10.00 – 12.15	Mitra Shirazi: Du pays d'origine au monde inconnu Dans cette présentation, l'efficacité de la thérapie par le jeu de sable dans l'accompagnement des migrants adultes sera démontrée avec des vignettes cliniques. Les particularités de cette situation thérapeutique seront mises en évidence et discutées. Ce que peut signifier la patrie en général et comment la perte de la patrie se répercute sur le plan psychique sera expliqué de manière théorique. Nous observerons ensuite, à l'aide d'images créées dans le sable, comment il est possible de se sentir de plus en plus chez soi dans un pays étranger.
12.15 - 13.15	Repas de midi (inclus dans le prix)
13.15 – 16.30	Alexandra Moser Nura: Processus d'enracinement chez les jeunes immigrés Les adolescents et les enfants sont eux aussi parfois contraints de quitter leur lieu de vie pour s'installer dans un pays étranger. Un nouveau départ est encore plus difficile s'il a lieu à l'adolescence, une période de restructuration psychique et de découverte de soi. Les séparations doivent être assimilées. Ce faisant, on réveille parfois une douleur qui a été apportée du pays d'origine, alors qu'une ouverture massive est attendue dans le nouveau lieu de vie. La thérapie par le jeu de sable peut aider ces jeunes à renouer avec un développement psychique constructif. Elle prête une voix à leur intériorité et leur permet d'exprimer les expériences difficiles de manière sensorielle et symbolique. Plusieurs extraits de thérapies par le jeu de sable illustreront ce thème.

Entre les présentations il y aura des activités ludiques en groupes

Inscription par e-mail à **Mme Annabelle Aebersold** : a.belle@bluewin.ch

L'inscription est valable dès que le montant de 175.- SFR (ou 150.- SFR en cas de participation en ligne), est payé :
Credit Suisse, Société Suisse de thérapie par le jeu de sable, CH-1078 Essertes, IBAN : CH59 0483 5027 6729 3100 1,
BIC : CRESCHZZ80A, Frais d'annulation : 30.- en cas de désistement. Pas de remboursement en cas d'annulation 24 heures avant la journée professionnelle.